

Om fruktbarhetsproblemer, eloverfølsomhet og borreliainfeksjon

Hvis en lege gir dårlige, feilaktige eller manglende råd, reagerer folk forskjellig. Noen slår seg til ro med det legen sier, mens andre undersøker selv. Hilde Aalling Syvertsen tilhører sistnevnte gruppe, og hun legger fram sin historie og refleksjoner i en lettlest bok.

Tekst Iver Mysterud



Forfatter: Hilde Aalling Syvertsen
Tittel: Åpen bok – når livet løsner uten leger: min historie
Utgiver: Oust Forlag
Utgivelsesår: 2025 (199 sider)
ISBN: 978-82-693-9050-6
Pris: kr 279 (heftet; ark.no, norli.no, akademikabedrift.no)

I *Åpen bok* med undertittelen *Når livet løsner uten leger* gir hun innblikk i hvordan mange blir møtt i helsevesenet og ikke får hjelp for kroniske plager – ”diffuse”, vanskelig målbare eller med ukjent eller lite troverdig årsak. Boka er en fortelling om perioder i forfatterens liv der helsa sviktet, og hun ikke fikk hjelp der det var mest naturlig å søke den.

- Du kan aldri få barn, var beskjeden Syvertsen fikk ved den årlige undersøkelsen på sykehuset.
- Årsaken til dine alvorlige symptomer ligger i hodet, sa myndighetene om det som i virkeligheten er overfølsomhet mot elektromagnetisk stråling og felter.
- Din totale utmattelse skyldes noe vi ikke forstår, og ikke kan behandles, sa legen om det som i virkeligheten var en kronisk borreliainfeksjon.

Den virkelighetsforståelsen forfatteren vokste opp med, ble i møte med hennes

helseproblemer stadig utfordret og gradvis endret. *Åpen bok* gir viktig innsikt om fruktbarhetsproblemer, eloverfølsomhet og borreliainfeksjon og hvordan Syvertsen håndterte disse og særlig hva hun har lært i prosessen. Ikke minst handler boka om å ta egne grep og aldri gi opp selv om legen ikke kan hjelpe.

På Syvertsens helsereise spør hun også om det finnes fagmiljøer som utenfor myndighetenes tilbud er verd å lytte til. Kan det noen ganger være avgjørende å tenke nytt og utradisjonelt? Hvilket ansvar har vi selv for eget liv og helse?

Innhold

Åpen bok består av et forord, fire deler og et etterord. Innholdsfortegnelsen er meget detaljert. Den gir et godt bilde av hva boka handler om og gjør det lett å finne fram. Del 1 handler om fruktbarhetsproblemer, del 2 om å gripe mulighetene. Hvordan skal man komme seg videre når noe er

– Din totale utmattelse skyldes noe vi ikke forstår, og ikke kan behandles, sa legen om det som hos Hilde Aalling Syvertsen i virkeligheten var en kronisk borreliainfeksjon.



Åpen bok gir viktig innsikt om fruktbarhetsproblemer, eloverfølsomhet og borreliainfeksjon og hvordan Syvertsen håndterte disse og særlig hva hun har lært i prosessen.

galt, klare å få livet tilbake der man var, eller dit man ønsker å være? Del 3 handler om stråling, del 4 om borreliainfeksjon. Delene om fruktbarhetsproblemer og stråling er de mest omfattende, mens del 2 om å gripe mulighetene, er den korteste. Boka er bygd opp kronologisk, det vil si at vi møter Syvertsens helseplager etter hvert som livet skrider fram. Hver del avsluttes med forfatterens refleksjoner og råd om det hun har opplevd, og den nye innsikten hun har fått på veien.

Tre av delene har intervjuer med en fagperson som har vært viktig for å hjelpe Syvertsen eller har mye kunnskap på et aktuelt felt. I delen om fruktbarhetsproblemer gjelder det akupunktør Anette Koppang, i delen om stråling ingeniør Odd Magne Hjortland (daglig leder av EMF-consult) og i delen om borreliainfeksjon lege Bjørn Johan Øverbye (f. 1947). Han har blant annet skrevet bok om temaet.¹

De ulike delene har også utvalgt dokumentasjon og referanser, samt tips om sentrale publikasjoner, organisasjoner og fagmiljøer som kan gi hjelp og/eller mer informasjon.

Vurdering

Jeg har i årenes løp lest en del ”selvpubliserte” bøker, skrevet av folk som har mye på hjertet og ofte store kunnskaper, men



”Mine utfordringer med fertilitet strakte seg over mange år. Dette ble starten på et nytt syn på livet, på den medisinske verden, på ”øvrigheten”, hvilke miljøer jeg skulle velge å lytte til i utfordrende situasjoner og ikke minst til dette med å stille spørsmål og være sunt kritisk til personer og profesjoner jeg utelukkende hadde hatt stor respekt for. Jeg ble også bevisst på å lytte til min egen magefølelse og tenke at det finnes mye kompetanse og kunnskap som ikke nødvendigvis blir formidlet via de offentlige anerkjente systemene og fagpersonene.”

Hilde Aalling Syvertsen



Om bokforfatteren

Hilde Aalling Syvertsen (f. 1959) er utdannet bygningsingeniør. Hun har arbeidet som prosjektleder i byggebransjen, rådgiver for gründerselskaper og med kommunikasjon innen bioteknologi. Syvertsen er i dag mor til to voksne barn og ved god helse.

der gjennomføringen er for dårlig. Det kan være alt for mange skrivefeil, dårlig logisk oppbygning, mange gjentakelser, faglige feil, dårlig kildegjengivelse og generelt preg av å ha manglet en profesjonell redaktør og utgiver. Intet av denne kritikken treffer *Åpen bok*. Her er alt på stell, selv om den er utgitt på eget forlag. Den er logisk bygget opp, lettlest, interessant og skrevet så leseren drives videre. Det er spennende å lese hvordan Syvertsen håndterte all motgangen. Ville hun noen gang få barn? Hva i all verden hadde rammet henne da hun fikk "uforklarlige" symptomer på kontoret? Dette viste seg å være overfølsomhet mot feltene fra

en transformatorstasjon i etasjen rett under hennes kontor. Hvordan kom hun seg etter å ha blitt kronisk syk etter flåttbitt? Side etter side nøstes det opp i disse detektivhistoriene, og på veien blir leseren mye klokere om hvordan norsk helsevesen kan fungere i møte med visse typer problemer og hva man kan gjøre for å overkomme motgangen og reise seg igjen. Ikke minst er Syvertsens egne tanker og refleksjoner gode og interessante. Dette kunne med fordel vært obligatorisk pensum for landets leger. Da ville noen kanskje blitt mer ydmyke og klart å hjelpe flere av sine pasienter med kroniske og "diffuse" plager.

Strålingsdelen er ikke bare forfatterens helsereise i møte med stråling, men har også faglig informasjon om temaet. Dette er viktig folkeopplysning. Jeg mener at det er særlig nyttig å belyse hvordan det er å være el-overfølsom i praksis i møte med andre mennesker og i ulike situasjo-



ner. Det er liten tvil om at denne gruppen får det stadig vanskeligere med økt bruk av trådløse kommunikasjonsmidler i samfunnet. Det legger selvsagt også stein til byrden at helsemyndighetene ikke godkjenner tilstanden, men bortforklarer den med andre årsaker enn det dette faktisk handler om: eksponering for stråling og felter. *Åpen bok* gir derfor nyttig folkeopplysning om en av vår tids kanskje viktigste miljøbelastninger.

Forfatteren skriver at antibiotika så vidt hun vet, er den eneste tilgjengelige medisinske behandlingen med effekt på borreliainfeksjon. Det er her tydelig at hun verken kjenner min bok om flåttoverførte sykdommer (fra 2014) eller det omfattende universet av behandlingsmuligheter som faktisk er testet av leger og terapeuter, primært i USA, på pasienter som sliter med kronisk sykdom etter flåttbitt.² Det finnes mye som kan forsøkes ved kronisk borreliose, men

som ikke engang er nevnt stikkordsmessig i *Åpen bok*. Dersom Syvertsen ikke hadde fått hjelp mot sine plager, hadde hun trolig orientert seg enda dypere og oppdaget ulike strategier og protokoller for å overvinne kroniske infeksjoner etter flåttbitt. Min vurdering er at dette kan være noen av de vanskeligste kroniske infeksjonene å behandle. Jeg er ganske sikker på at Syvertsen hadde kommet til å oppdage alt dette fordi *Åpen bok* viser fornuftige strategier og tankemønstre i møte med sykdomstilstander der leger og helsevesenet kommer til kort. Dette er kanskje hovedgrunnen til at *Åpen bok* bør leses av mange, både lekfolk og leger.

Hilde Aalling Syvertsen ble eloverfølsom etter over lenger tid å ha oppholdt seg nær en transformator på jobben. – Årsaken til dine alvorlige symptomer ligger i hodet, sa myndighetene om det som i virkeligheten er overfølsomhet mot elektromagnetisk stråling og felter.

Kilder:

1. Øverbye BJ. Syk av flåttbitt: En journalistisk reise gjennom mange land på jakt etter hjelp for offere for Lyme Borreliose og andre flåttbårne lidelser. Fevik: Veiviseren Forlag, 2014.
2. Mysterud I. Et alvorlig helseproblem: Flåttoverførte sykdommer. Bærum: Stiftelsen vitenskap og fornuft (SVOF), 2014.